

Dai vizi alle virtù

Un cammino di unificazione

Percorso personale 2018

Conoscere se stessi, accettare se stessi, amare se stessi sono sempre state le tappe fondanti di un cammino di maturazione umana e spirituale profondo. E' un percorso complesso, che non si conclude mai, al quale quest'anno vogliamo contribuire con una proposta di tre incontri che prendono spunto dalla tradizione dei Padri del Deserto, e in particolare da Evagrio Pontico.

Facciamo un viaggio alla scoperta delle tre parti costitutive della nostra umanità, corpo, mente e spirito e delle energie a loro corrispondenti, indagando in maniera originale i 7 vizi capitali e il loro essere punto di partenza del cammino di miglioramento di ciascuno di noi.

Terzo incontro

Viboldone, Domenica 30 settembre, 9.00-17.30

Superbia, ira, invidia: gli ostacoli per una relazione feconda con noi stessi e con l'altro

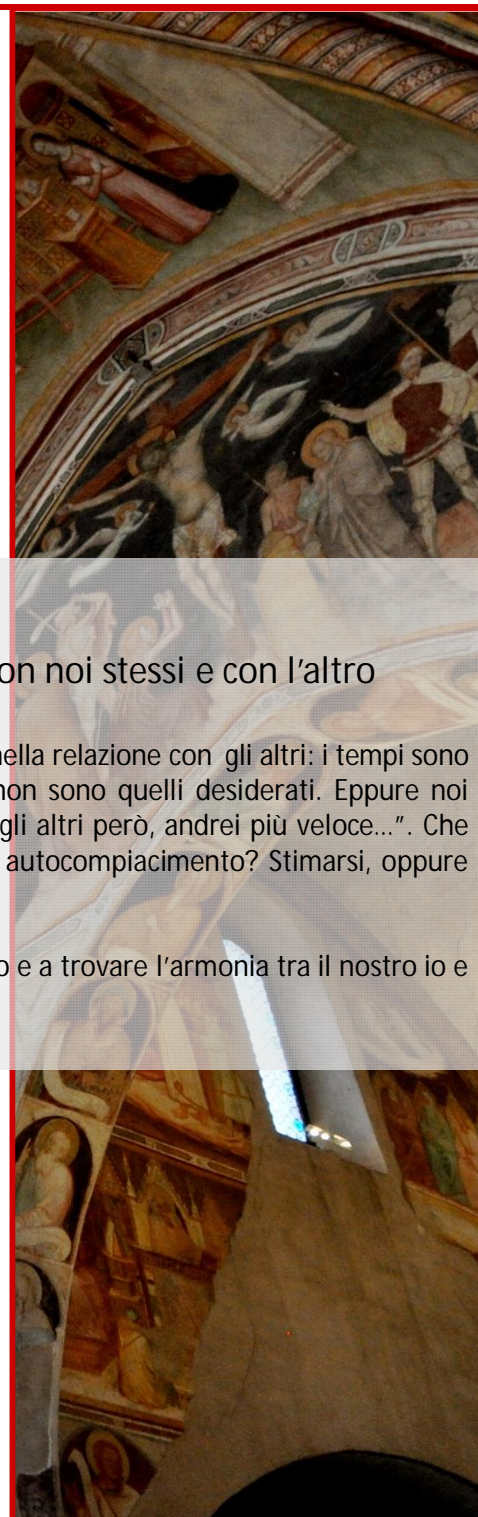
Partiti con le migliori intenzioni per fare bene ciò che occorre fare, ci si arena nella relazione con gli altri: i tempi sono diversi, le aspettative pure, i percorsi devono essere modificati, i risultati non sono quelli desiderati. Eppure noi abbiamo l'energia necessaria, e una tentazione si insinua: "se non ci fossero gli altri però, andrei più veloce...". Che fare? Quale atteggiamento prende forma in noi? Collera, mestizia, alterigia, autocompiacimento? Stimarsi, oppure sentirsi superiori e andare avanti, come se gli altri non ci fossero?

In questa giornata i padri del deserto ci aiuteranno a trovare il giusto equilibrio e a trovare l'armonia tra il nostro io e gli altri compagni di viaggio.

Gli incontri, affrontati con momenti di ascolto, riflessione, esercizi esperienziali, saranno guidati da:

- § Fausto Bizzarri,
HR manager, laureato in scienze religiose, coach ACC ICF
- § Massimo Folador,
Presidente Verso il Cenobio

Non è richiesta nessuna preparazione specifica, ma solo la volontà di mettersi in gioco.



Informazioni organizzative

Il percorso

- § Primo incontro: Domenica 25 febbraio, 9.00-17.30
Gola, lussuria, avarizia: l'equilibrio possibile tra bisogno ed eccesso
- § Secondo incontro: Domenica 6 maggio 2018, 9.00-17.30
Accidia: tra iperattivismo e immobilità, un nome antico per un malessere contemporaneo
- § Terzo incontro: Domenica 30 settembre 2018, 9.00-17.30
Superbia, ira, invidia: gli ostacoli per una relazione feconda con noi stessi e con l'altro

Quote

- § Quota per singolo incontro (comprensiva del pranzo) 100 €
- § Quota complessiva per chi si iscrive all'intero percorso 250€ (tre incontri)
- § Quota associativa annuale 20 €

Il pagamento avverrà direttamente in loco.

Iscrizioni

Per motivi organizzativi è necessario confermare la partecipazione inviando una email a info@versoilcenobio.it, entro il 24 settembre 2018

Informazioni

Stefania Franco: 342.3936393
www.versoilcenobio.it



"Che cosa è l'uomo perché te ne curi...
(Salmo 8,5)